# HOJA DE VIDA



## DATOS PERSONALES

| | |
|---|---|
| **NOMBRE** | Karol Diviana Rubiano Mora |
| **DOCUMENTO DE IDENTIDAD** | 1085315705 de Pasto (Nariño) |
| **FECHA DE NACIMIENTO** | 10 Septiembre de 1994 |
| **LUGAR DE NACIMIENTO** | Pasto - Nariño |
| **ESTADO CIVIL** | Soltera |
| **NUMERO DE HIJOS** | Ninguno |
| **CIUDAD** | Pasto - Nariño |
| **DIRECCIÓN** | Mza G3 Casa 23 Nueva Aranda Pasto |
| **TELÉFONO** | 316-484-4084 319-280-3492 |
| **E-MAIl** | karol.mr1@gmail.com |

HOJA DE VIDA KAROL DIVIANA RUBIANO MORA

## PERFIL PROFESIONAL

Mis fortalezas están en la implementación de planes de educación nutricional, también en realizar talleres a padres y personal de salud en estilos de vida saludable. Me destaco por buena capacidad de trabajar en conjunto con otras ciencias de la salud, soy una profesional colaboradora, puntual y dispuesta a afrontar nuevos retos, ya sea dentro o fuera de la ciudad, me actualizo constantemente con los avances de mi profesión; me gustan los desafíos y nuevos proyectos que la empresa donde pretendo trabajar me pudiera proponer, además de contar con la preparación académica en el idioma de inglés.

Nutricionista – dietista egresada de la Universidad Mariana con experiencia académica en el área clínica realizando el diagnóstico del estado nutricional de pacientes tanto sanos como en estado crítico, con base en indicadores como la toma de medidas antropométricas, parámetros clínicos y bioquímicos en el Hospital Universitario Departamental de Nariño; todo lo anterior con el fin de realizar el plan alimentario y en el caso de ser necesario remitir al paciente con otros profesionales de la salud. En nutrición deportiva realicé mi práctica académica en Pasto Deportes con población discapacitada realizando la toma de medidas tipo ISAK con el fin de determinar el biotipo y calcular las necesidades de energía, nutrientes e hidratación para cada deportista. Dentro del área comunitaria diagnostiqué el estado nutricional de grupos de niños comprendidos entre las edades de 5 a 17 años con base en indicadores de acuerdo a directrices nacionales e internacionales, esto se realizó en el municipio de San Pablo en el programa 0 desnutrición y en el municipio de Pasto en la Institución Educativa Municipal Libertad. En mi última práctica profesional apoye el proyecto liderado por el Banco Interamericano de Desarrollo en un proceso de investigación y recolección de datos basándome en el programa de alimentación escolar para generar recomendaciones basadas en evidencia de calidad.

En mi experiencia laboral trabaje durante un mes en CEDIT DEL SUR unidad renal en Pasto, donde realice el diagnostico nutricional de pacientes con enfermedad renal, además de la toma de medidas antropométricas para adecuar las dietas acorde a las necesidades individuales.

Además trabaje durante un mes y medio en el Hospital San Pedro desempeñándome en la parte de consultas externa, interconsultas y en las auditorías al servicio de alimentación SERVINARIÑO.

## EXPERIENCIA ACADEMICA

**Estudios Primarios:** Institución Educativa Municipal Maria Goretti
Pasto - Nariño
1999-2005

**Estudios Secundarios:** Institución Educativa Municipal Maria Goretti
Pasto – Nariño
2006-2011

**Estudios Universitarios:** Universidad Mariana- Nutrición y Dietética
Pasto – Nariño
IX semestre
2013- 2017

## EXPERIENCIA LABORAL

**Nombre:** Fundacion Amparo de Ancianos San Jose
**Cargo: Estudiante de Nutrición y Dietética**
**Funciones:** Realizar el diagnostico nutricional de adultos y ancianos por medio de parametros clinicos, bioquimicos y antropometricos, determinar el plan nutricional de acuerdo a las necesidades de cada individuo.
**Fecha de ingreso:** 2015
**Jefe:** Adriana Habram Esteban

HOJA DE VIDA KAROL DIVIANA RUBIANO MORA

**Nombre:** Institucion Educativa Municipal Libertad
**Cargo: Estudiante de Nutrición y Dietética**
**Funciones:** Realizar el diagnostico nutricional de niños, niñas y adolescente entre las edades de 5 a 17 años por medio de directrices nacionales e internacionales.
**Fecha de ingreso:** 2016
**Jefe:** Maria Isabel Rodriguez

**Nombre:** Programa 0 desnutricion San Pablo- Nariño
**Cargo: Estudiante de Nutrición y Dietética**
**Funciones:** Realizar el diagnostico nutricional de niños, niñas y adolescente entre las edades de 5 a 17 años por medio de directrices nacionales e internacionales.
**Fecha de ingreso:** 2016
**Jefe:** Maria Isabel Rodriguez

**Nombre:** Pasto Deporte
**Cargo: Estudiante de Nutrición y Dietética**
**Funciones:** Determinar los requerimientos nutricionales de deportistas en estado de discapacidad, realizar la toma de medidas antropometricas tipo ISAK.
**Fecha de ingreso:** 2016
**Jefe:** Nelson Enrique Conde

**Nombre:** Hospital Universitario Departamental de Nariño
**Cargo: Estudiante de Nutrición y Dietética**
**Funciones:** Realizar el diagnostico nutricional de pacientes tanto sanos como en estado critico con el fin de determinar el plan nutricional adecuado para cada patologia, y en algunos casos dar soporte nutricional.
**Fecha de ingreso:** 2016
**Jefe:** Adriana Luna

# HOJA DE VIDA KAROL DIVIANA RUBIANO MORA

**Nombre:** Banco Interamericano de Desarrollo

**Cargo: Estudiante de Nutrición y Dietética**

**Funciones:** Recolectar datos en los diferentescentros educativos del departamento de Nariño, con el fin de mejorar el Programa de Alimentación escolar.

**Fecha de ingreso:** 2017

**Jefe:** Yomaira Yepez

**Nombre:** CEDIT DEL SUR

**Cargo: Nutricionista- dietista**

**Funciones:** Realizar el diagnostico nutricional a pacientes con enfermedad renal en los periodos de predialisis, consulta, hemodialisis, dialisis peritoneal automatizada y dialisis peritoneal manual.

**Fecha de ingreso:** abril del 2018

**Jefe:** Maria Cristina Alava Viteri

**Nombre:** FUNDACION HOSPITAL SAN PEDRO

**Cargo: Nutricionista- dietista**

**Funciones:** Adecuar el tipo de dieta de acuerdo a las necesidades de los pacientes, realizar consulta externa, realizar la auditoria al servicio de alimentación SERVINARIÑO.

**Fecha de ingreso:** 18 de mayo

**Jefe inmediato:** Jennifer Liliana Jauregui

**Nombre:** SUR VITAL SALUD

**Cargo: Nutricionista- dietista**

**Funciones:** Realizar el diagnostico nutricional de acuerdo a medidas antropometricas de los adultos mayores que se encuentran en este centro.

**Fecha de ingreso:** Junio de 2018

HOJA DE VIDA KAROL DIVIANA RUBIANO MORA

## TALLERES, CURSOS Y CONGRESOS

Curso de ingles nivel 1 hasta nivel 5:

Universidad de Nariño

2 años y medio

2012 -2014

Basico en Ingles 1 modalidad virtual:

SENA

2010

Primer encuentro Internacional en Nutrición y Salud

Universidad Mariana

2013

Primer Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencias de los alimentos

Universidad Mariana

2014

Segundo Congreso Internacional en Nutrición Humana y Ciencias de los alimentos

Universidad Mariana

2016

Taller elaboracion de menus renales:

Universidad Mariana

2016

Curso elaboracion de menus saludables:

SENA

2017

HOJA DE VIDA KAROL DIVIANA RUBIANO MORA

Curso Nutrición y Alimentación en el desarrollo humano

SENA
2017

## REFERENCIAS FAMILIARES

**BILLY ALEXANDER DELGADO MORA**

**Fundación Gestar Futuro Pasto**

Contador Publico

Teléfono: (092)73111136 - 3017147333

**ARELY CRISTINA MORA ERASO**

**Galena S.A**

Vendedora de mostrador

Telefono: 3155035571

## REFERENCIAS PERSONALES

**DANILO ALDEAR RUIZ MERCHANCANO**

**Drogueria Farmacenter Santo Domingo**

**Vendedor**

Celular: 3164844084

**YOMAIRA YEPEZ**

**Programa Nutrición y Dietética**

Universidad Mariana

Directora del programa

Telefono: 7314923 Ext. 252

**KAROL DIVIANA RUBIANO MORA**
**C.C. 1085315705 DE PASTO**

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES CERTIFICO QUE TODAS LAS RESPUESTAS E INFORMACIONES ANOTADAS POR MI EN LA PRESENTA HOJA DE VIDA SON VERACES (C.S.P.ART. 62 NO 1) RÉGIMEN LABORAL COLOMBIANO 1057.